

Achtung !!!!



Foto: Dana Kaule/pixello.de

Wichtig !!!!

zur Vorbeugung
von Erkältungskrankheiten !



Foto: Maria Lanznaster/pixello.de

Handhygiene: Die Hände sind zentraler Sammelpunkt von Mikroorganismen. Bei nicht hinreichender Händehygiene ist die Gefahr einer Infektionsübertragung sehr groß. Deshalb sollte eine aktuelle Schulung zur Handhygiene in dieser Jahreszeit erfolgen. Hinweise dazu finden sie unter „Hygiene in der KiTa“ auf dieser Plattform.

Bewegung an der frischen Luft: Zur Stärkung der Abwehrkräfte ist gerade in dieser Jahreszeit körperliche Aktivität von hoher Bedeutung. Dabei muss auf der Witterung angepasste Kleidung geachtet werden. Das Körpertemperatur-Regulationssystem der Kleinkinder ist noch instabil. So kommt es leicht zu Überhitzung und anschließender Unterkühlung.

Ausgewogene Ernährung erfordert zur Vorbeugung von Erkältungserkrankungen keine zusätzliche Vitaminverabreichung.