



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

**Plattform Ernährung  
und Bewegung e.V.**

Wallstraße 65  
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67  
Fax 030 27 87 97-69  
plattform@pebonline.de  
www.pebonline.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

der **Sitzende Lebensstil** als eigenständiger Risikofaktor für die gesundheitliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen wird in der Gesundheitsförderung noch zu wenig berücksichtigt. Bislang gibt es kaum Maßnahmen, die langen Sitzzeiten gezielt entgegen wirken.

Mit der peb-Fachtagung

**„Aufstehen! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag von Kindern!“**

will die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) gemeinsam mit ihren Kooperationspartnern

- Universität Heidelberg
- Deutsche Sportjugend im Olympischen Sportbund e.V.
- Hessisches Ministerium des Innern und für Sport

und der Unterstützung durch

- IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Akteure der Gesundheitsförderung für das Thema *Sitzender Lebensstil* sensibilisieren und qualifizieren.

**Wann?** Mittwoch, den 26. Februar 2014, 10.00 – 17.00 Uhr  
**Wo?** Otto-Fleck-Schneise 4, Frankfurt am Main

Den Ablauf der peb-Fachtagung „Aufstehen!“ sowie die Themen der Workshops können Sie dem Programm im Anhang entnehmen.

Bitte melden Sie sich bis zum 10.02.2014 mithilfe des beigefügten Faxantwortbogens oder per E-Mail an und teilen Sie uns mit, welchen der angebotenen Workshops Sie gerne besuchen möchten. Eine Tagungsgebühr wird nicht erhoben.

Berlin, 14. Januar 2014



INSTITUT  
FÜR SPORT UND  
SPORTWISSENSCHAFT 

**dsj Deutsche  
Sportjugend**  
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

HESSEN   
Hessisches Ministerium  
des Innern und für Sport

**IN FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

Wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie uns Bescheid geben, ob wir Sie für die warme Mittagsverpflegung anmelden sollen. Angeboten wird ein dreigängiges Wahl-Menü à 9 Euro. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, auf dem Gelände des Landessportbundes zu übernachten. Dafür wenden Sie sich bitte via E-Mail an [reservierung@lsbh.de](mailto:reservierung@lsbh.de).

Für die Weiterleitung der Einladung in Ihrem Wirkungskreis bedanken wir uns herzlich! Sollten Sie Wert darauf legen, nicht auf der Teilnehmerliste zu erscheinen, so bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.

Stehen Sie mit uns gemeinsam auf!

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich

*Vorstandsvorsitzende peb*

## Ablauf Fachtagung Aufstehen!

Stand: 13.1.2014

### Programm

ab 10.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer	
10.30 Uhr	<i>Begrüßung</i>	Prof. Dr. Gerhard Huber (Universität Heidelberg) Martin Schönwandt (Deutsche Sportjugend) Prof. Dr. Heinz Zielinski (Hessisches Ministerium des Innern und des Sports)
10.45 Uhr	peb steht auf! Engagement von peb gegen den <i>Sitzenden Lebensstil</i> – Empfehlungen & Aktionen	Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (peb)
11.00 Uhr	<i>Impuls</i> Generation S – Sitzender Lebensstil bei Kindern und Jugendlichen: Situation und Folgen	Dr. Jens Bucksch (Universität Bielefeld) Prof. Dr. Gerhard Huber (Universität Heidelberg)
11.45 Uhr	<b><i>Stuhlfreie Workshops (parallel)</i></b> <b>Sitzverhalten in unterschiedlichen Lebenswelten – Perspektive Wissenschaft</b>	
	Kitas stehen auf – Sitzen im Kita-Alltag	Impuls Wissenschaft: Prof. Rolf Schwarz (Pädagogische Hochschule Karlsruhe)
	Schulen stehen auf – Sitzen im Schulalltag	Impuls Wissenschaft: Prof. Dr. Gerhard Huber (Universität Heidelberg)
	Bewegt durch die Kommune – Schulweg & Walkability	Impuls Wissenschaft: Dr. Minh-Chau Tran (Universität Duisburg-Essen)
	Zuhause aufstehen – Medienkonsum & Alltagsbewegung	Impuls Wissenschaft: Kristin Manz (Robert Koch-Institut)
	Kinderarztpraxis – Kinderärzte als Aufsteh-Botschafter	Impuls Wissenschaft: Prof. Dr. Ulrike Korsten-Reck (Universitätsklinikum Freiburg)
12.45 Uhr	Mittagspause	

13.45 Uhr	<i>Stuhlfreie Workshops (parallel)</i> <b>Chancen &amp; Hürden: Was muss getan werden, um die Praxis zu stärken?</b>	
	Kitas stehen auf	Impuls Praxis: Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (Schatzsuche)
	Schulen stehen auf	Impuls Praxis: Gewinner des Ideenwettbewerbs „Aufstehen! Weniger Sitzen mehr Bewegung im Schulalltag“
	Bewegt durch die Kommune	Impuls Praxis: Dr. Thomas Zängler (C <sup>3</sup> -Team München)
	Zuhause aufstehen	Impuls Praxis: Dr. Antje Hebestreit (IDEFICS)
	Kinderarztpraxis	Impuls Praxis: Dr. Thomas Kauth (Kinderarzt)
15.15 Uhr	Kaffeepause	
15.45 Uhr	<i>Expertengespräch zu den Ergebnissen der Workshops und Schlussfolgerungen</i>	Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (peb) Prof. Dr. Gerhard Huber (Universität Heidelberg) Dr. Antje Hebestreit (Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie - BIPS) Prof. Dr. Ulrike Korsten-Reck (Universitätsklinikum Freiburg) Dr. Thomas Zängler (C <sup>3</sup> team München)
16.30 Uhr	<i>Eckpunkte zum „Aufruf! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag von Kindern“*</i>	
16.45 Uhr	<i>Verabschiedung &amp; Ausblick</i>	Dr. Andrea Lambeck (peb)
17.00 Uhr	Ende der Fachtagung	

\* Der „Aufruf! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag von Kindern“ wird auf Grundlage der Workshop- und Diskussionsergebnisse sowie der präsentierten Eckpunkte in den Tagen nach der Fachtagung durch das peb-Team redaktionell bearbeitet und abgestimmt und an Teilnehmer, Multiplikatoren und Presse verbreitet.

**Vergabe von Fortbildungspunkten für diese Veranstaltung:**

Für die Teilnahme an der Fachtagung werden für folgende Zertifikate Fortbildungspunkte vergeben:

**DGE** (6 Punkte), **QUETHEB** (1 Punkt im Modul M), **VDBD** (6,5 Punkte, nur mit VDBD-Zertifizierungspass!), **VDD** (6 Punkte) und **VDOE** (6 Punkte)



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

## Anmeldung zur peb-Fachtagung

"Aufstehen! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag von Kindern"

am 26.02.2014 in Frankfurt am Main

Bitte schicken Sie die ausgefüllte Vorlage bis zum **10.02.2014** per E-Mail an [plattform@ernaehrung-und-bewegung.de](mailto:plattform@ernaehrung-und-bewegung.de) oder per Fax an 030 – 27879769.

- Ich **nehme** an der Fachtagung **teil**.
- Ich kann leider nicht teilnehmen, **senden** Sie mir bitte die **Unterlagen** zu.
- Hiermit melde ich mich **verbindlich** für das **warme Mittagessen** an (Kosten 9€)

Ich melde mich zu folgendem Workshop an:

- „**Kitas** stehen auf“
- „**Schulen** stehen auf“
- „Bewegt durch die **Kommune**“
- „**Zuhause** aufstehen“
- „**Kinderarztpraxis**“

**Titel/Vorname/ Name:**

**Funktion:**

**Institution:**

**Straße/Nr.:**

**PLZ/Ort:**

**Telefon:**

**E-Mail:**

**Plattform Ernährung  
und Bewegung e.V.**  
Wallstraße 65  
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67  
Fax 030 27 87 97-69  
[plattform@pebonline.de](mailto:plattform@pebonline.de)  
[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)



**INSTITUT  
FÜR SPORT UND  
SPORTWISSENSCHAFT**



**dsj Deutsche  
Sportjugend**  
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.



**HESSEN**  
**Hessisches Ministerium  
des Innern und für Sport**

**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



## So kommen Sie zur Fachtagung (Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main)

### Anfahrt vom Flughafen

**mit dem PKW:** Auf der B 43 Richtung Frankfurt Innenstadt der Beschilderung Sportverbände in die Otto-Fleck-Schneise folgen

**mit dem Nahverkehr:** S-Bahn S 8, S 9 (Richtung Frankfurt Hauptbahnhof) bis S-Bahnhof Stadion. Von dort sind es noch ca. zehn Minuten Fußweg bis zur Sportschule.

### Anfahrt von der Autobahn A3

Abfahrt Frankfurt-Süd in Richtung Stadion den Schildern Sportverbände folgend in die Otto-Fleck-Schneise einbiegen.

### Anfahrt aus der Innenstadt

**mit dem PKW:** In Richtung Stadion über Kennedy-Allee, Mörfelder Landstraße am Stadion vorbei der Beschilderung Sportverbände folgend in die Otto-Fleck-Schneise einbiegen.

**mit dem Nahverkehr:** Ab Hauptbahnhof, Hauptwache, Konstablerwache mit der S-Bahn S 8, S 9 (Richtung Frankfurt Flughafen) bis zum S-Bahnhof Stadion. Von dort sind es noch ca. zehn Minuten Fußweg bis zur Sportschule.

